

## REGOLAMENTO **PROGETTO DYNAMO**

1. Al **PROGETTO DYNAMO** possono aderire tutte le persone dai 15 anni di età senza distinzione di sesso.
2. il **PROGETTO DYNAMO** considera di fondamentale importanza la disciplina e il rispetto reciproco tra gli allievi e il rispetto degli spazi, delle strutture e delle attrezzature all'interno e (eventualmente) all'esterno dei propri spazi.
3. All'interno dei locali si entra con calzature per l'allenamento adatte, obbligo di portare con sé un'asciugamani e una bottiglia d'acqua per idratarsi durante l'allenamento. Avere cura dell'igiene della persona ancora prima dell'inizio delle attività con indumenti puliti onde evitare sgradevoli odori durante il workout, sempre nel rispetto della convivenza con altre persone.
4. Gli allievi del **PROGETTO DYNAMO** sono tenuti a lasciare la propria postazione di allenamento in ordine e pulita dopo aver completato il proprio protocollo di lavoro o dopo aver frequentato la propria classe di allenamento.
5. È rigorosamente vietato l'uso dei telefonini durante lo svolgimento delle lezioni. Durante la frequentazione degli orari **FREE GYM**, l'uso del telefonino e di altri dispositivi (tablet, cuffie, etc.) è sconsigliato.
6. La frequentazione dei locali del **PROGETTO DYNAMO** è regolamentata da un sistema di prenotazione on-line, telefonicamente o tramite reception. Ogni allievo può prenotare una lezione per volta ogni 48 ore.  
Alle classi possono partecipare un massimo di 12 persone e alla **FREE GYM** possono partecipare massimo 10 persone, questo per garantire la massima qualità del servizio.
7. Le lezioni saranno inerenti ai corsi del **PROGETTO DYNAMO** e saranno rese note nel calendario on-line o in bacheca nei pressi della reception.
8. L'ingresso all'interno degli spazi adibiti allo svolgimento delle lezioni sarà permesso non prima della fine della lezione precedente, onde evitare ogni tipo di disturbo e distrazione che possono mettere a repentaglio la sicurezza degli allievi e lo svolgimento della lezione stessa.
9. L'assenza a una lezione conterà come ingresso utilizzato se non annullata. La lezione può essere annullata entro 24 ore dall'inizio del suo svolgimento.
10. L'ingresso agli orari di **FREE GYM** sarà consentito previo consulto con il responsabile tecnico del **PROGETTO DYNAMO** che valuterà le capacità acquisite in termini di tecnica e di sicurezza dell'allievo.